

Ինչպես խնայել էներգիա գրասենյակում առանց բիզնեսին խանգարելու

Ներածություն

Էներգիայի ծախսերը գրասենյակներում մեծ մասնաբաժին են կազմում: Հաճախ մենք չենք էլ նկատում, թե որքան էլեկտրաէներգիա է “աննկատ” սպառվում լույսերի, համակարգիչների կամ օդորակիչների պատճառով: Լավ նորությունն այն է, որ կարելի է զգալի խնայել՝ առանց աշխատանքի որակը նվազեցնելու:

Օրական քայլեր

- Լույսերը անջատիր, երբ տարածքը դատարկ է**
 - Փոքր սենյակներում և զուգարաններում տեղադրիր շարժման սենսոր:
 - Եթե սենսոր չունես՝ թիմին հիշեցրու լույսերը անջատել դուրս գալիս:
- Համակարգիչները “sleep” ռեժիմում**
 - Աշխատողներին սովորեցրու օրվա վերջում համակարգիչները անջատել:
 - Մոնիտորները թող ոչ թե screensaver-ի վրա մնան, այլ գնան քնի (sleep):
- Օդորակիչի ճիշտ ջերմաստիճան**
 - Ամռանը՝ 24–25°C, ձմռանը՝ 20–21°C:
 - Յուրաքանչյուր աստիճանը ավելացնում կամ նվազեցնում է ծախսը մոտ 5%:

Շաբաթական քայլեր

- Սպասարկում օդորակիչին ու ջեռուցման համակարգին**
 - Ստուգիր, որ ֆիլտրերը մաքուր են:
 - Փոշոտ ֆիլտրերը ստիպում են սարքին աշխատել ավելորդ ծանրաբեռնվածությամբ:
- Սարքավորումների ստուգում**
 - Տպիչներ, սերվոներ ու այլ սարքեր, որոնք անընդհատ միացված են, ստուգիր՝ արդյոք պետք է աշխատեն շուրջօրյա:
 - Եթե ոչ, պլանավորիր “գիշերային անջատման ռեժիմ”:

Ամսական քայլեր

- Էներգիայի հաշիվների համեմատություն**
 - Համեմատիր վերջին երեք ամսվա ծախսերը:
 - Եթե աճ կա, փորձիր հասկանալ՝ դր նոր գործոնը կարող է պատճառ լինել (ավելի շատ աշխատող, սարքավորում, ավելացրած ժամեր):
- Փոքր ներդրումներ, մեծ արդյունք**
 - Լեդ լամպեր՝ նվազագույնը 40% խնայողություն:
 - Պատուհանների դռների փակման ստուգում՝ ջեռուցման կորուստները նվազեցնելու համար:

Խորհուրդներ (lifehacks)

- Տեղադրիր **Էլեկտրաէներգիայի չափիչ սարք** մի քանի հիմնական սարքավորման համար (օր. տպիչ կամ սերվեր). կտեսնես, թե ով է “սպիտակ աղվեսը”:
- Կարող ես կազմակերպել թիմի ներսում փոքր “խնայողության մրցույթ”. որ թիմը ավելի քիչ է ծախսում իր տարածքում:

- Աշխատողներին ցույց տուր, որ խնայված գումարը կարող է ուղղվել թիմային բոնուսների կամ բարելավումների վրա:

Ամփոփում

Էներգիայի խնայողությունը գրասենյակում պահանջում է ոչ թե մեծ ներդրումներ, այլ **ճիշտ սովորություններ ու փոքր փոփոխություններ**: Եթե այս քայլերը դառնան ամենօրյա ռեժիմի մաս, ապա հաշիվները կնվազեն, իսկ գրասենյակը կդառնա ավելի “կանաչ” ու պատասխանատու:

👉 Հաջորդ քայլ. ընտրիր այս ցուցակից գոնե երեք քայլ և ներմուծիր թիմում արդեն այս շաբաթ: